



## INTERN REGLEMENT JEUGDOPLEIDING

### Inleiding:

- KSCD wil eraan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden we belangrijk.
- KSCD wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, trainers en ouders op dit vlak.
- KSCD moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen voetballen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels.
- KSCD heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Het bestuur en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. De **trainers, begeleiders** en **ouders** hebben een belangrijke **verantwoordelijkheid** en **voorbeeldfunctie** voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze gedragsregels.

### Stiptheid:

- De club verplicht zich ertoe om iedere aanwezige speler minstens 50% van de wedstrijd speelgelegenheid te geven indien de speler zich correct gedraagt.
- Speler dienen 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn.
- Als je te laat bent, op de training/ wedstrijd, ga eerst de trainer opzoeken en geef een woordje uitleg.
- Indien je om een of andere reden niet aanwezig kan zijn op de training, verwittig dan altijd de trainer.
- Bij uitwedstrijden gelieve op het afgesproken uur aanwezig te zijn op de parking in Dikkelvenne. Wanneer je rechtstreeks rijdt, verwittig dan de trainer of afgevaardigde. Er wordt 5 min gewacht om laatkomers op te vangen maar ook niet langer.
- Gelieve bij thuiswedstrijden aanwezig te zijn op het afgesproken uur. Laatkomers kunnen niet starten aan de wedstrijd.
- Wanneer je, om duidelijke en gegronde redenen, niet aanwezig kunt zijn op het afgesproken uur verwittig dan de trainer of afgevaardigde.
- Wie niet in orde is met kledij en materiaal wordt niet op het wedstrijdblad opgenomen en kan dus niet deelnemen aan de wedstrijd.
- Om wedstrijden te spelen moet je tijdens de week aanwezig zijn op de trainingen.
- Bij ploegen in overtal, waar er gewerkt wordt met een beurtrol om wedstrijdselecties te maken, moeten de spelers die aan de beurt zijn ook de trainingen volgen, zo niet zal hun selectie uitgesteld worden.





### **Houding:**

- De spelers geven de trainer en afgevaardigde een hand wanneer ze toekomen, dit is beleefd en bevestigt je aanwezigheid.
- Geef na de wedstrijd een hand aan de scheidsrechter en tegenstrever, ook bij een verloren wedstrijd.
- Behandel je medespelers, tegenstanders, trainer en afgevaardigden alsook de supporters en medewerkers met het nodige respect, zonder deze mensen is er geen voetbal.
- Ongehoord taalgebruik laten we achterwege.
- Er geldt een algemeen rookverbod voor alle spelers op en rond de club ongeacht de leeftijd
- In de kleedkamer wordt er nooit gerookt.
- Trainingen en/of wedstrijden worden steeds afgesloten met een clubkreet. Dit benadrukt het groepsgevoel en bevordert de teamgeest. Het is tevens een mooie afsluiter en geeft de trainer of begeleider de gelegenheid om een kleine analyse en laatste afspraken te maken.

### **Hygiëne en verzorging:**

- Na iedere training en wedstrijd zijn de douches beschikbaar, maak er gebruik van. Hou alles hygiënisch, proper en net. Badslippers zijn aangeraden.
- Het is aan te raden ook na de training te douchen, dit hoort bij de attitude van een sporter.
- Verwittig de trainer als je om een of andere reden niet mag douchen.
- Alcohol, roken en ongezonde voeding horen niet thuis bij de attitude van een sporter. Ze hebben een negatieve invloed op de ontwikkeling en dienen vermeden te worden.
- Nachtrust is heel belangrijk voor een sporter. Een vermoeide voetballer is gevoeliger voor kwalen en kwetsuren.
- Iedereen gebruikt zijn drinkbus zowel op training als op de wedstrijd. Deze kan thuis of op de club gevuld worden. Er wordt nooit gezamenlijk uit flessen gedronken.
- Bezoek eens de site “Gezond en ethisch sporten” ontwikkeld door de “Vlaamse Sportfederatie” (VSF) en de Vlaamse overheid <https://cjsm.be/gezondsporten/>

### **Kledij:**

- Kledij en uitrusting worden voorzien en onderhouden door de club en maken een belangrijk deel uit van de uitstraling van club, spelers en medewerkers. Draag er zorg voor en behandel alles met respect. De club besteedt hieraan veel tijd en geld.  
Draag altijd de training of tenue van KSCD bij wedstrijden!
- Behandel uw schoenen met zorg. De schoenen dienen buiten, aan de ingang van de gebouwen, gereinigd te worden. Dit gebeurt niet in de kleedkamer.
- Zorg steeds voor aangepaste trainingskledij en schoeisel naargelang de weersomstandigheden.
- Tijdens een wedstrijd is het dragen van beenbeschermers verplicht.
- Voor aanvang van een wedstrijd wordt er opgewarmd met de door de club voorziene opwarmkledij naargelang de weersomstandigheden.
- Er worden geen sieraden (ketting, horloge, armband, ring, ooring, ...piercing) gedragen tijdens de wedstrijd. Laat deze het best thuis zo voorkom je verlies of diefstal.
- Wat breng je zeker mee naar een wedstrijd: voetbalschoenen, scheenbeschermers, onze voetbalkousen, handdoek, zeep, drinkbus eventueel regenkledij.





### **Materiaal en infrastructuur:**

- Het sportcomplex is voor ons allemaal: wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet in gevoetbald of gespeeld noch op een andere manier schade toegebracht.
- Voetbalschoenen worden buiten gereinigd. Zeker niet onder de douche. Dit geldt zowel bij ons als op verplaatsing.
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- Na een training wordt het materiaal steeds opgeborgen in ons magazijn. De ballen worden dan tevens geteld, verzameld en na afspraak met de trainer opgeborgen. Alle verplaatsbare doelen moeten na de training/wedstrijd van het veld en op de voorziene plaatsen gezet worden.
- Lege flessen worden steeds meegenomen en in de voorziene vuilbakken gegooid.
- Alle soorten glas (flessen, glazen ...) is niet toegelaten in de kleedkamers.
- Het is zeker niet verboden om per team, na een training beurtelings wat opruimwerk te verrichten, alles in de vuilbak, eventueel wat vegen, ...enz. Dit maakt het voor de onderhoudsmedewerkers heel wat aangenamer.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- Meld aan trainer of verantwoordelijke als er iets kapot is gegaan.
- Velden zijn geen oversteekplaatsen: loop dus om het veld heen als je naar de overkant moet.

### **Schorsingen:**

Bij wangedrag van een speler op of naast het veld, tijdens wedstrijden of trainingen, bij eender welke activiteit met of op de club, kan de trainer een disciplinaire straf opleggen. Dit kan gelijklopen met een straf uitgesproken door de voetbalbond.



**Ouders:**

Ouders, familie en vrienden zijn steeds welkom op trainingen en wedstrijden en in de kantine. Wij verwachten dat zij zich steeds als waardige (club)supporters gedragen en een positieve sfeer uitdragen zowel binnen als buiten de club.

Wat wij verwachten van de ouders:

- Positieve belangstelling, motivatie en aandacht voor de prestaties van uw zoon/ dochter. Steun uw zoon/dochter vooral bij tegenslagen en teleurstellingen.
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en/of andere voetbaltechnische aspecten. De coaching gebeurt door de (hulp)trainer op een pedagogisch verantwoorde manier
- Wij vragen uw kind niet te straffen door trainingen en wedstrijden te verbieden. Gebruik sporten als positieve stimulans om zijn/haar gedrag te beïnvloeden
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve kan men steeds terecht bij de trainer, jeugdcoördinator (JC) of technisch verantwoordelijke jeugdopleiding (TVJO). Zij staan steeds tot uw dienst en maken tijd om te luisteren
- Probeer kritiek en/of opmerkingen rechtstreeks te bespreken met de verantwoordelijke personen, dit om de goede sfeer binnen uw ploeg te behouden.
- De verplaatsingen worden per auto gemaakt. Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen.
- Gezien er tijdens de schoolvakanties ook competitiewedstrijden worden gespeeld en trainingen worden voorzien, vragen wij aan de ouders en spelers om rekening te houden met het team en club gebeuren.
- Blijf tijdens warming-up buiten de lijnen en bemoei u niet met spelers of trainer van het team.
- Ga wekelijks naar: [www.socceronline.be](http://www.socceronline.be) betreffende uw team en eventuele mededelingen van de club uit.
- Hou u afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainer of afgevaardigde.

**“Goede afspraken maken goede vrienden”**

*Met elkaar, voor elkaar*

Voor gelezen en goedgekeurd

